

Professionals

A close-up photograph of a dog's front paws, showing the fur and black pads. The dog is lying down on a light-colored surface, and the background is softly blurred, showing more of the dog's body and a white blanket.

Slapende Honden behandeling

Jeugdformaat

Jeugdigen die veel stress of nare dingen hebben meegemaakt kunnen daar last van krijgen. Omgaan met gevoelens is dan moeilijk: ze zijn snel boos, bang of somber. Ze hebben moeite met opletten, leren, slapen slecht, hebben nachtmerries of ze denken steeds weer aan nare herinneringen.

Jeugdigen die veel stress en/of meerdere ingrijpende gebeurtenissen hebben meegemaakt kunnen een grote range aan trauma-gerelateerde symptomen ontwikkelen die de meeste ontwikkelingsgebieden aantasten. Vooral als dit plaatsvond in de vroege kinderjaren binnen de context van het gezin. Er is een sterke relatie tussen het meemaken van chronisch trauma en psychische en lichamelijke klachten op latere leeftijd. Ook als kinderen heel jong waren en zich niets kunnen herinneren, kan die stress van vroeger wel hun lichaam en ontwikkeling verstoren. Als jeugdigen chronisch trauma hebben meegemaakt voldoen ze vaak niet aan de criteria van een posttraumatische stress stoornis.

Traumabehandeling

Daar is gelukkig iets aan te doen. Een behandeling om nare dingen te verwerken kunnen de klachten verminderen. Eye-movement desensitization and reprocessing (EMDR) of traumagerichte cognitieve gedragstherapie (TF-CBT) zijn behandelingen die goed werken bij jeugdigen. Door te praten en denken over wat er is gebeurd, wordt het minder naar.

Niet behandelen

Sommige willen het er niet over hebben of zeggen dat ze geen last hebben. Het lijkt alsof ze het vergeten zijn. De volwassenen om hen heen willen ze niet overstuur maken door er over te beginnen: ze willen geen 'slapende honden wakker maken'. Uit onderzoek blijkt dat het schadelijk kan zijn om nare herinneringen te laten rusten. Het plaatsen in een pleeggezin alléén is niet voldoende om te herstellen van traumatisering. Hoe langer wordt gewacht met behandeling, hoe groter het risico op permanente schade. Door traumatisering te herkennen en in een vroeg stadium te behandelen worden ze beschermd tegen ernstige psychische problemen op latere leeftijd. Ook als ze geen klachten laten zien terwijl er wel sprake is geweest van zeer ingrijpende gebeurtenissen is traumabehandeling belangrijk.

De Slapende Honden methode (Struik, 2016) is ontwikkeld in 2010. Er is vaak een goede reden om niet over nare herinneringen te willen of kunnen praten. Met de Slapende Honden methode wordt uitgezocht wat die redenen zijn en hoe het kind geholpen kan worden om daar oplossingen voor te vinden. Als het mogelijk is worden beide ouders en de familie erbij betrokken. Zij kennen het kind goed, het vertrouwd hen, zij kunnen steunen of het kind vindt hun mening belangrijk. Ook als één of beide ouders het kind hebben mishandeld, misbruikt of verwaarloosd is het belangrijk dat die ouders betrokken worden bij de behandeling. Jeugdigen kunnen bang zijn voor die ouder, extreem loyaal zijn, voor hun ouder zorgen of zichzelf de schuld geven. Doordat de behandelaar contact heeft met die ouder, kan hij het kind helpen om een meer genuanceerd beeld van zijn ouder te krijgen en zich bijvoorbeeld minder verantwoordelijk te voelen. Dat hoeft niet te resulteren in daadwerkelijk contact tussen ouder en kind.

Samenwerken aan traumabehandeling

Het erkennen van de loyaliteit en hechtingsrelaties van jeugdigen aan hun biologische ouders, hoe fragiel ook, is van wezenlijk belang voor de ontwikkeling en onderdeel van de behandeling. Als een kind niet bij zijn biologische ouders woont worden ook de pleeg- of gezins-huisouders of groepsleiding betrokken bij de behandeling om het kind te steunen en mee te denken hoe het kind te helpen.

Sommige jeugdigen komen niet graag naar therapie. Pleeg- of gezinshuisouders of groepsleiding kunnen zelf ook oefeningen uit de Slapende Honden methode leren om te doen met het kind of de jongere. Het NJI (2015) adviseert uitdrukkelijk dat jeugdzorg professionals geschoold moeten zijn in signaleren en deelbehandeling van trauma. De (gezins)voogd wordt meestal ook gevraagd om mee te helpen om het kind dingen uit te leggen of beslissingen over bijvoorbeeld contact met ouders of de toekomst te bekijken. Dat hoort allemaal bij de Slapende Honden behandeling en de therapie sessies met het kind zelf is maar een klein onderdeel.

Onderzoek

De Slapende Honden methode wordt in Nederland en in het buitenland veel gebruikt. Slapende Honden behandeling is niet evidence-based, maar de inzet van EMDR of TF-CGT wel. Door Slapende Honden wordt het kind ontvankelijk gemaakt voor EMDR of TF-CBT zodat evidence-based behandeling wel mogelijk wordt. Het NJI noemt Slapende Honden als behandeling voor uithuisgeplaatste jeugdigen. Er wordt nu onderzoek gedaan om nog meer zicht te krijgen of deze methode goed werkt en hoe de methode verder kan worden verbeterd. Het kan zijn dat u gevraagd wordt toestemming te verlenen voor deelname aan dat onderzoek.






Jeugdformaat

Jeugdformaat biedt jeugd- en opvoedhulp in Delft, Den Haag, Leidschendam-Voorburg, Midden-Delfland, Pijnacker-Nootdorp, Rijswijk, Voorschoten, Wassenaar, Westland en Zoetermeer. Jaarlijks begeleiden en ondersteunen wij ruim 10.000 gezinnen en ruim 1.100 pleeggezinnen.

Heb je vragen?

Neem contact met ons op.

-  088 352 00 00
-  06 467 640 66
-  info@jeugdformaat.nl
-  jeugdformaat.nl

Hoofdkantoor Jeugdformaat

Fleminglaan 12
2289 CP Rijswijk

Jeugdformaat © juni 2020