

Helpt je  
verder

# Op eigen kracht verder



**Jeugdformaat**

**Stel je voor. Je maakt je zorgen over de ontwikkeling van je kind. Of je hebt moeite met de opvoeding. Wat zou jij dan wensen? Adviezen over hoe je rust in huis krijgt? Een luisterend oor? Iemand die met je kind praat? De ervaren hulpverleners van Jeugdformaat helpen ouders\* en kinderen verder.**

### De juiste hulp in de eigen omgeving

In alle gemeenten binnen de regio Haaglanden kunnen kinderen en jongeren van 0-18/23 jaar en hun ouders bij ons terecht met vragen op het gebied van opgroeien en opvoeden. Wij hebben een breed en flexibel pakket aan hulpvormen. We bekijken samen met het gezin wat nodig is.

We bieden gezinnen alle hulp die nodig is. Bijvoorbeeld lichte jeugd- en opvoedhulp, maar ook zwaardere jeugdhulp met verblijf of specialistische hulp.

Daarbij sluiten we zoveel mogelijk aan bij het gewone leven van het gezin. We spreken af op de plek waar het kind of het gezin is: thuis, op school of op de sportclub.

Vanwege onze jarenlange ervaring werken we snel en effectief. We meten onze resultaten en werken altijd aan het verbeteren van onze hulp.

### Op tijd en erger voorkomen

Snelle inzet van hulp voorkomt dat kinderen op termijn zwaardere hulp nodig hebben. Daarom helpen we gezinnen op tijd, het liefst vóórdat problemen escaleren. In de meeste gevallen zitten we binnen een week met het gezin om de tafel. Maar indien nodig ook nog dezelfde dag. Ons doel: zorgen dat ouders en kinderen zelfstandig verder kunnen.

### Gericht op participatie

We ondersteunen jongeren bij het leren, werken, wonen en het versterken van hun sociale netwerk. We proberen te zorgen dat ze weer naar school of werk gaan en we stimuleren dat ze gaan sporten of een andere hobby oppakken.

### Samenwerking voor betere hulp

Door samenwerking met andere partijen kunnen we gezinnen en kinderen nog beter helpen. Denk aan kinderen met psychische problemen of een licht verstandelijke beperking. Of kinderen die naast jeugdhulp specialistische hulp nodig hebben, zoals bijvoorbeeld kinderen met autisme.

### Wij werken nauw samen met:

- scholen
- huisartsen
- Centra voor Jeugd en Gezin (CJG)
- Jeugd- of wijkteams
- De Jutters, centrum voor jeugd-ggz
- Ipse de Bruggen, gehandicaptenzorg
- JeugdzorgPlus-instellingen JJC en Schakenbosch

### Kosteloos voor het gezin

Onze hulp kost het gezin niets; de hulp wordt betaald door de gemeente. Soms wordt er een ouderbijdrage gevraagd. Als een kind voor een deel bij ons verblijft, is wel de ouderbijdrage verplicht.

## Hulp als je nog thuis woont

### Hulp in het gezin

Heeft een gezin deskundige ondersteuning nodig bij het opvoeden en opgroeien? Dankzij onze hulp kunnen jeugdigen en hun ouders zelf weer verder, waar mogelijk met steun uit hun omgeving. We bieden zowel lichte ondersteuning als intensievere hulp.

### Hulp aan jongeren

Lukt het een jongere niet zelfstandig en op een positieve manier deel te nemen aan de samenleving? Met Jongerencoaching coachen we jongeren bij zelfstandig wonen, een opleiding en werk. We versterken de competenties en praktische vaardigheden die jongeren nodig hebben om op eigen benen te staan.

### Positief Opvoeden

Hebben ouders snel hulp nodig bij de opvoeding van hun kind(eren)? Positief Opvoeden stimuleert positieve relaties tussen ouders en kinderen. Met de methode Triple P brengen we ouders kennis en vaardigheden bij voor het omgaan met verschillende gedrags- en ontwikkelingsproblemen.

### Hulp bij echtscheiding

Dreigt een kind de dupe te worden van de echtscheidingsproblemen van zijn of haar ouders? Met het erkende programma Ouderschap Blijft bieden speciaal getrainde hulpverleners ondersteuning aan ouders. Zodat zij na de scheiding een positieve invulling geven aan de opvoeding van hun kind. Ook wordt gewerkt aan een goede omgangsregeling.

## Spoedhulp

Komt de veiligheid of ontwikkeling van een kind acuut in gevaar? Dan bieden we direct spoedhulp. Soms kan het kind thuis blijven wonen. In andere gevallen gaat het kind (tijdelijk) logeren bij een crisispleeggezin of in een crisisopvang. Na de spoedhulp bepalen we samen met het gezin wat nodig is om rust in huis te krijgen.

## Hulp op school en kinderdagverblijf

### Daghulp

Zijn er twijfels of zorgen over de ontwikkeling van een kind tot 12 jaar? Bij daghulp doen we specialistisch onderzoek, leren kinderen vaardigheden aan en bevorderen hun ontwikkeling. Dit doen we bij voorkeur op een vertrouwde plek, zoals de kinderopvang of op school. Ouders krijgen thuis praktische adviezen over de zorg en opvoeding.

### Schoolmaatschappelijk werk van Schoolformaat

Zijn er op school zorgen over de ontwikkeling van een leerling? Onze schoolmaatschappelijk werkers van Schoolformaat werken op scholen in het primair, voortgezet en beroepsonderwijs om problemen snel aan te pakken. De schoolmaatschappelijk werkers geven ook trainingen aan onderwijsprofessionals.

### Psychische hulp van Onderwijs Jeugdzorg

Heeft een leerling psychosociale problemen met dreigend schooluitval als gevolg? Bijvoorbeeld stemmingsklachten, piekeren, angstklachten of rouwproblemen. Onze gedragswetenschappers zetten op school snel een kortdurende psychologische interventie in: Onderwijs Jeugdzorg. We betrekken de ouders en vertalen de hulp naar de thuissituatie, om vastlopen in het onderwijs te voorkomen.

Hebben ouders vragen of twijfels over hun manier van opvoeden? Het team van Jeugdformaat, De Jutters en GGZ Delfland biedt hulp bij opvoedproblemen, gedragsproblemen en psychische problematiek. Als het nodig is, begeleiden we het gezin naar andere hulp.

\*Als we ouders schrijven, bedoelen we ook ouder en verzorgers/opvoeders

## Hulp als thuiswonen niet meer kan

Kan een kind (tijdelijk) niet thuis wonen? Dan kan een kind in een pleeggezin of een gezinshuis verblijven. Is dat niet mogelijk? Dan bieden we een woonplek en hulp in een van onze logeerhuizen.

### Opvang en wonen in een pleeggezin

Pleegouders vangen een kind op in hun eigen gezin. In de weekenden of vakanties, voor korte of langere tijd. Pleegouders kunnen uit het netwerk van de jeugdige komen. Bijvoorbeeld een opa en oma, oom en tante of buren. Of uit het bestand van Jeugdformaat. Alle pleegouders worden zorgvuldig gescreend, voorgelicht en begeleid.

### Opvang in een gezinshuis

Gezinshuisouders zijn professionele hulpverleners die kinderen met pittige (gedrags-) problemen opvangen in hun eigen gezin. Zij krijgen ondersteuning van een gedragswetenschapper en pedagogisch medewerker. Kinderen wonen variërend van enkele maanden tot enkele jaren in een gezinshuis.

### Verblijf en hulp in een logeerhuis

Voor jongeren vanaf 12 jaar die (tijdelijk) niet thuis of bij een ander een gezin kunnen verblijven kunnen tijdelijk wonen in een logeerhuis. Hier bieden we ook hulp.

Er zijn verschillende soorten logeerhuizen, van crisisopvang tot specifieke opvang voor meiden en logeerhuizen met intensieve begeleiding. Ook hebben we kamers en aanleunplekken voor jongeren van 16 jaar en ouder.

Terwijl de jongeren in een logeerhuis verblijven, krijgen ouders opvoedondersteuning. Samen met hen en de jongere werken we aan terugkeer naar huis of naar zelfstandig wonen.

## Hulp aan ouders

Met onze opvoedhulp aan ouders proberen we ervoor te zorgen dat een kind weer terug naar huis kan. Mocht dat niet mogelijk zijn, dan kijken we hoe de ouders een rol kunnen blijven spelen in het leven van hun kind.

### Verwijsindex Haaglanden

Voor een goede samenwerking met andere (hulp)organisaties werken wij met de Verwijsindex Haaglanden: een digitaal hulpmiddel waarin begeleiders, leerkrachten en hulpverleners een signaal kunnen afgeven voor een jeugdige (0 – 23 jaar) waar zij zich zorgen over maken. Kijk voor meer informatie op: [www.verwijsindexhaaglanden.nl](http://www.verwijsindexhaaglanden.nl)



## Jeugdformaat

Jeugdformaat biedt jeugd- en opvoedhulp in Delft, Den Haag, Leidschendam-Voorburg, Midden-Delfland, Pijnacker-Nootdorp, Rijswijk, Voorschoten, Wassenaar, Westland en Zoetermeer. Jaarlijks begeleiden en ondersteunen wij ruim 7.000 gezinnen en bijna 1.100 pleeggezinnen.

### Heb je vragen?

#### Neem contact met ons op.

- ☎ 088 352 00 00
- ☎ 06 46 76 40 66
- ✉ [info@jeugdformaat.nl](mailto:info@jeugdformaat.nl)
- 🌐 [jeugdformaat.nl](http://jeugdformaat.nl)

### Hoofdkantoor Jeugdformaat

Fleminglaan 16  
2289 CP Rijswijk

### Postadres

Postbus 1178  
2280 CD Rijswijk

Jeugdformaat © oktober 2016