

Hulp op  
school



# Onderwijs Jeugdzorg

**Jeugdformaat**

**Ben jij op school vaak aan het piekeren? Voel je je somber, ben je snel boos, bang of verdrietig? Of spijbel je veel? Bijvoorbeeld omdat je gepest wordt, omdat je ouders in scheiding liggen of iemand is overleden?**

Wat de reden ook is, met onze hulp zorgen we ervoor dat jij je weer beter gaat voelen. Dat je weer naar school gaat en dat het op school beter gaat.

### **Snel hulp**

We helpen snel en de hulp hoeft niet lang te duren. Gemiddeld heb je 10-12 gesprekken met een van onze hulpverleners. Hij of zij praat met jou en gaat samen met je kijken wat er nodig is om je beter te voelen. Meestal betrekken we daar ook iemand van school bij, zoals je mentor. De gesprekken vinden vaak op school plaats.

### **Je ouders**

Je ouders spelen ook een rol bij de hulp. Zij krijgen tips over hoe ze kunnen helpen om je problemen te verminderen of op te lossen. Als je ouders en/of jij dat prettig vinden, kunnen we ook een keer bij je thuis komen.

### **Motivatie**

We kunnen je het beste helpen als je zelf graag wilt en minder last wilt hebben van de problemen waar je tegenaan loopt.



## Kun jij hulp gebruiken?

Is jouw antwoord op één of meer van onderstaande vragen 'ja'?  
Neem dan contact op met ons of met je mentor.

We willen je graag helpen!

- Voel je je somber?
- Ben je snel boos?
- Slaap je slecht  
of val je moeilijk in slaap?
- Pieker je veel?
- Wil je liever niet naar school?
- Spijbel je vaak?
- Ben je snel bang?
- Heb je problemen met eten?
- Word je gepest?
- Heb je moeite met een overlijden,  
scheiding, een ongeluk of ziekte  
van je ouders?
- Heb je vaak hoofdpijn, buikpijn  
of andere lichamelijke klachten?
- Heb je iets heftigs meegemaakt  
waar je last van blijft hebben?

## Hoe lang duurt de hulp?

Gemiddeld 10-12 gesprekken

## Wat kost de hulp?

Deze hulp kost je niets.

## Waar wordt de hulp gegeven?

Op school. Of bij jou thuis of bij ons op kantoor als jij dat prettiger vindt.

## Voor wie is de hulp geschikt?

Onderwijs Jeugdzorg is er voor kinderen en jongeren van 8 tot 18 jaar.  
In sommige gevallen (in overleg en afstemming met de gemeente)  
helpen we jongeren tot 23 jaar.

## Meer weten over hoe wij jongeren helpen?

Op [www.jeugdformaat.nl](http://www.jeugdformaat.nl) lees je verhalen van anderen over onze hulp.  
Hier staat ook informatie over je rechten en privacy als je hulp van  
ons krijgt.



## Jeugdformaat

Jeugdformaat biedt jeugd- en opvoedhulp in Delft, Den Haag, Leidschendam-Voorburg, Midden-Delfland, Pijnacker-Nootdorp, Rijswijk, Voorschoten, Wassenaar, Westland en Zoetermeer. Jaarlijks begeleiden en ondersteunen wij ruim 10.000 gezinnen en ruim 1.100 pleeggezinnen.

## Hoe kom je bij ons terecht?

Voor onze hulp heb je een verwijzing nodig. Verschillende verwijzers kunnen daarbij helpen, zoals onder meer het Centrum voor Jeugd en Gezin en jouw huisarts. Wij helpen je verder.

### Heb je vragen?

#### Neem contact met ons op.

☎ 088 352 00 00

☎ 06 46 76 40 66

✉ [info@jeugdformaat.nl](mailto:info@jeugdformaat.nl)

🌐 [jeugdformaat.nl](http://jeugdformaat.nl)

### Hoofdkantoor Jeugdformaat

Fleminglaan 12  
2289 CP Rijswijk

Jeugdformaat © juni 2020