

Hulp
bij echt-
scheiding



Ouderschap blijft

Jeugdformaat

Het aantal echtscheidingen in Nederland neemt elk jaar toe. Bij veel scheidingen verloopt de communicatie tussen ouders moeizaam: er zijn slepende meningsverschillen, spanningen of conflicten. Vaak hebben kinderen hier het meeste last van. Door de complexiteit van de scheiding komen ouders soms zelf niet tot een oplossing. Met Ouderschap Blijft biedt Jeugdformaat hulp.

Soms zijn de verhoudingen tussen ouders zo verstoord, dat kinderen eronder lijden. De onenigheid tussen de ouders staat dan op de voorgrond. Bewust of onbewust geven ouders hun kind een bijdrage in die strijd. Kinderen lopen hierdoor een verhoogde kans op sociaal-emotionele problemen, slechtere prestaties op school en loyaliteitsconflicten. Voor een kind is het daarom belangrijk dat hij of zij na een scheiding rust vindt en goed om kan gaan met beide ouders.

Beiden verantwoordelijk

Binnen Ouderschap Blijft zijn beide ouders verantwoordelijk voor het uiteindelijke succes van de hulp. Dit betekent dat ouders samen goede afspraken maken en deze afspraken ook nakomen. Alle informatie wordt altijd met beide ouders gedeeld.

Ondersteuning op maat

Niet elke scheiding is hetzelfde. Sommige ouders zijn in staat om met een klein beetje ondersteuning de juiste stappen te zetten. Anderen hebben juist meer ondersteuning nodig. Daarom zijn er twee varianten van Ouderschap Blijft.

We praten met het kind of de kinderen over de situatie en de hulp en delen informatie uit deze gesprekken met beide ouders. Een vaste hulpverlener begeleidt de ouders gedurende de gehele periode. Deze hulpverlener is tevens de onafhankelijke adviseur van het kind en neemt altijd een neutrale positie in ten opzichte van beide ouders.

Twee varianten Ouderschap Blijft

Ouderschap Blijft - lichte variant

Verloopt de communicatie over het delen van de zorg en opvoeding tussen ouders moeizaam, maar zijn zij wel gemotiveerd om tot een oplossing te komen? Dan is een lichte vorm van begeleiding vaak voldoende. Deze ouders hebben ook al een omgangsregeling met de kinderen getroffen.

De hulp richt zich onder meer op:

- het verbeteren van de onderlinge communicatie;
- het bestendigen en/of verbeteren van de bestaande omgangsregeling;
- het opstellen van een ouderschapsplan.

Ouderschap Blijft - intensieve variant

De intensieve variant is er voor ouders waarbij de communicatie ernstig is verstoord. Zij worden het vooral niet eens over het delen van de zorg en de opvoeding.

De hulp richt zich onder meer op:

- het herstellen van de communicatie;
- het beperken van de risico's voor de ontwikkeling van probleemgedrag bij het kind;
- contactherstel tussen de uitwonende ouder en het kind of de kinderen.

Bij de intensieve variant van Ouderschap Blijft worden de kinderen gedeeltelijk betrokken.

Onze specialistische hulpverleners van Ouderschap Blijft bieden ondersteuning bij:

- het oplossen van conflicten;
- het maken van goede afspraken;
- het verbeteren van de communicatie tussen de ouders.

We helpen ouders om het belang van hun kind centraal te stellen.

Hoe helpen we ouders?

We begeleiden de gesprekken tussen de ex-partners, inventariseren de problemen en werken aan een passende oplossing. Ook bespreken we hoe ouders na de begeleiding op eigen kracht verder kunnen.

We werken aan herstel van het contact tussen uitwonende ouders en het kind/de kinderen en zijn in het begin aanwezig bij de omgangsmomenten op onze locatie. We werken aan ontspannen, rustig en veilig contact. Soms betrekken we, als ouders hiermee instemmen, iemand uit de omgeving bij deze omgangsmomenten.

Duur van de hulp

Ouderschap Blijft – lichte variant:

- Maximaal 5 gesprekken.
- Optioneel nog 1 tot 2 gesprekken met het kind (of de kinderen).

Ouderschap blijft – intensieve variant:

- Circa 26 gesprekken waarvan maximaal 14 begeleidingsgesprekken met beide ouders tegelijk.
- Circa 8 omgangsmomenten tussen de niet-verzorgende ouder en kind(eren).
- 3 tot 4 gesprekken met het kind of de kinderen.
- Duur: 6 tot maximaal 9 maanden.

Wat kost Ouderschap Blijft?

De gemeente betaalt de hulp. Het kost ouders niets.

Op welke locaties bieden we Ouderschap Blijft?

De lichte variant van Ouderschap Blijft wordt aangeboden in het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG). De intensieve variant op één van de locaties van Jeugdformaat. Er vinden geen huisbezoeken plaats.

Waar kan ik een ouder aanmelden?

Voor Ouderschap Blijft geldt dat beide ouders deelnemen aan het programma. Voor onze hulp is een verwijzing nodig, bijvoorbeeld van het CJG of de huisarts. Wilt u ouders aanmelden?

Ga naar www.jeugdformaat.nl/aanmelden.

J

Heb je vragen?

Neem contact met ons op.

- ☎ 088 352 00 00
- 📞 06 46 76 40 66
- ✉ info@jeugdformaat.nl
- 🌐 jeugdformaat.nl

Jeugdformaat

Albertus De Oudelaan 1
2273 CW Voorburg

Jeugdformaat © oktober