

ik wil
nieuwe
dingen
leren.



Fleminglaan 12
2289 CP Rijswijk

✉ ja@jeugdformaatacademie.nl

🖨 jeugdformaatacademie.nl



Training voor ouders
'Traumasensitief
opvoeden en
begeleiden'

“Ik ben door deze training het gedrag
van mijn kind beter gaan snappen.
Hierdoor weet ik nu beter te reageren.”

“Door de kleine veranderingen in de
omgang met mijn kind zie ik dat zij mij
eerder opzoekt als zij zich verdrietig
voelt. Dat is zo fijn.”

ja.
we helpen
je verder

Jeugdformaat
academie

Wanneer kinderen ingrijpende gebeurtenissen hebben meegemaakt heeft dit veel effect op hun emotionele ontwikkeling. De stress en spanning hierdoor heeft invloed op kinderen, ook als zij nu veilig zijn. Kinderen kunnen hierdoor moeilijk zichzelf en anderen vertrouwen en hebben o.a. moeite met het snappen en sturen van hun gevoelens en hun gedrag. Als ouder kan je dit merken in het contact met je kind.

Wil jij?

- Weten wanneer een nare gebeurtenis voor jouw kind een trauma wordt?
- Manieren leren hoe je als ouder je kind kunt helpen om hiervan te herstellen?
- De gevoelens en het gedrag van je kind na een trauma snappen?
- Leren hoe je het best kan omgaan met het gedrag dat je kind laat zien?

Interesse? Neem contact op!

Neem contact op met de Jeugdformaat hulpverlener van je kind. Deze kan je hier informatie over geven en je dan voor deze training aanmelden.

Wat bieden wij?

Bij Stichting Jeugdformaat bieden wij ouders de training 'Trauma-sensitief opvoeden en begeleiden' aan. Tijdens de training krijg je antwoord op de hiervoor gestelde vragen en is er ruimte om te kijken wat dit alles met jou zelf doet.

Praktische informatie



Voor wie: We vinden het belangrijk, dat elke ouder gebruik kan maken van deze training. Wanneer je kind bij Jeugdformaat hulpverlening krijgt of wanneer je ouder bent van kinderen die geheel of gedeeltelijk in een pleeggezin of gezinshuis wonen, kom je in aanmerking. Samen met je begeleider bepaal je wat het beste moment is om deze training te volgen. Voor elke ouder is de training geschikt, het maakt niet uit in welke mate er sprake is van trauma/traumatische gebeurtenissen. In de training staat jouw kind centraal.



Duur: 5 bijeenkomsten van 2 uur, ongeveer eens per twee weken.



Waar: op een locatie bij Jeugdformaat of bij jou thuis.

De training wordt individueel of aan beide ouders tegelijkertijd gegeven en in overleg met jou ingevuld (In sommige gevallen in een kleine groep). In de training staat/staan jouw kind(eren) centraal. Alles wat je leert kan direct in de praktijk toegepast worden. Je krijgt een map met informatie en werkbladen, zodat je de stof naderhand nog kan bekijken.